

Инструкция по эксплуатации Батут



Руководство пользователя



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАТУТА

Данный батут относится к рекреационному спортивному инвентарю. Он разработан для индивидуального, частного использования и не подходит для коммерческого применения.

В комплект поставки входят мелкие детали, которые могут быть проглочены, и таким образом, могут быть опасны для детей в возрасте до 3 лет. Батут не пригоден для использования в терапевтических целях. На батуте одновременно может заниматься лишь один человек. Недопустимо использование батута для запуска чего-либо. Существует опасность травмироваться.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

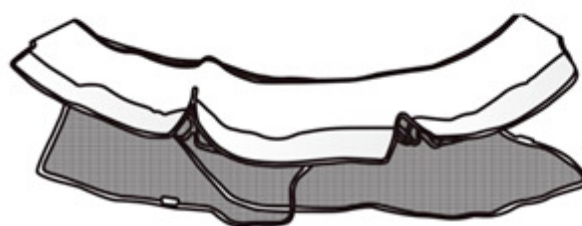
Риск получения травмы

- На батуте одновременно может заниматься только один человек
- Не пытайтесь выполнить сальто на батуте. Приземление на голову или шею может привести к очень серьёзным травмам, параличу или даже смерти.
- Не прыгайте на батут с балконов, деревьев и т.п.
- Необходимо применять соответствующие формы защиты в радиусе 2 м вокруг батута, если батут располагается на твёрдой поверхности, например такой, как гипсобетон и т.п. и отсутствует защитная сетка.
- Не выполняйте безрассудных прыжков, соревнований по трюкам на батуте и тому подобного.
- Использование батута беременными женщинами допускается только с разрешения врача.
- Не используйте батут, если вы травмированы или плохо себя чувствуете, если у вас растяжения или какие-либо боли.
- Если вы относитесь к группе риска, очень важно проконсультироваться с врачом перед использованием батута.
- Немедленно прекратите заниматься на батуте, если вы почувствовали головокружение или сильно учащённое сердцебиение и немедленно обратитесь к врачу.
- Недопустимо заниматься на тренажёре с зажжённой сигаретой или под влиянием алкоголя или наркотических веществ. Так же не используйте батут, если у вас усталое состояние. Существует опасность потери контроля в результате потери концентрации.
- Не жуйте жевательную резинку во время занятий на батуте. Вы можете подавиться.
- Проверьте батут на отсутствие повреждений, следов износа, капель влаги и недостающих частей. Батут не должен использоваться при наличии видимых повреждений или дефектов.

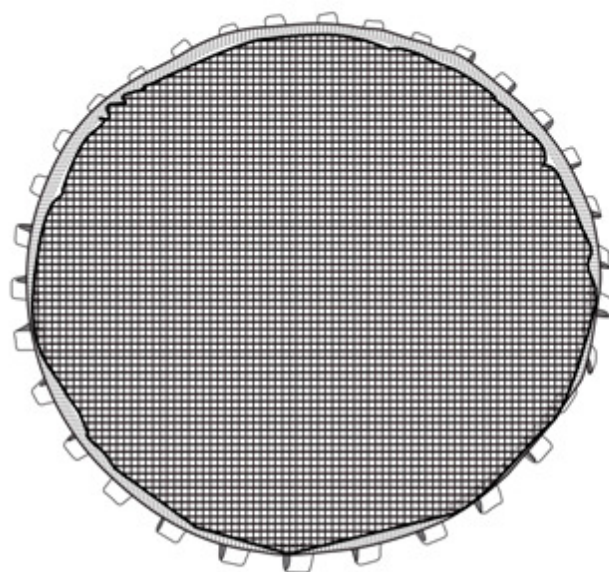
- Не вносите никаких изменений в конструкцию батута и не ремонтируйте его самостоятельно. Неквалифицированное вмешательство может привести к непредсказуемым последствиям.
- Разместите вокруг батута какое-нибудь защитное покрытие, например маты или что-то похожее.
- Перед тем, как подняться на батут, убедитесь, что прыжковое полотно и защитная площадка полностью сухие.
- Перед тем, как подняться на батут, снимите с себя все украшения, часы, очки, заколки и т.п. и освободите свои карманы.
- Если у вас длинные волосы, соберите их перед занятиями на батуте.
- Не используйте батут в темноте.
- Прыгайте всегда посередине батута, и никогда не прыгайте по краям батута
- Старайтесь совершать прыжок из центра батута (отмечен белым) и старайтесь приземляться в ту же точку
- Никогда не прыгайте на защитную площадку
- При занятиях на батуте одевайте обтягивающую, но удобную одежду.
- Мы рекомендуем одевать верх с длинными рукавами и длинные брюки для защиты от возможных ссадин и царапин.
- Убедитесь, что на вашей одежде нет острых выступов, крючков, защёлок и т.п. Это может привести к травмам.
- Во время прыжка сконцентрируйте ваш взгляд на средней точке батута. Это поможет вам контролировать прыжки.
- Не прыгайте на батуте слишком долго. Это может привести к невнимательности. Всегда делайте небольшой перерыв после нескольких прыжков.
- Никогда не оставляйте на батуте ребёнка без присмотра.
- Перед началом прыжков на батуте убедитесь, что нет других людей, животных или посторонних предметов под батутом или на батуте.
- Перед каждым использованием убедитесь, что площадка безопасности надёжно закреплена.
- Мы рекомендуем заниматься на батуте в гимнастической обуви. Не рекомендуется прыгать в одних носках, т.к. можно поскользнуться на прыжковом полотне.
- Не прыгайте босиком, это может привести к вывиху лодыжки.
- Не касайтесь краёв рамы батута пальцами, когда вы раскладываете батут. Можно прищемить пальцы, если они попадут между краями частей рамы батута.
- Части рамы могут отпружинить обратно в сложенное положение, когда вы раскладываете батут, если вы не успеете их надёжно зафиксировать.
- Не допускайте игр детей рядом с батутом во время сборки. Батут содержит маленькие элементы, которые могут быть проглочены детьми.

Комплект поставки батута

Детали	Кол-во	Обозн.
Защитный мат/ сеть	1	A
Прыжковое полотно	1	B
Подвесные пружины	30	C
Винты	24	D
Отвертка	1	E
Верхняя рама	6	F
Стойка с накладкой/низ	6	G
Стойка с накладкой/верх	6	H
Защитная сеть	1	I
Ножка батута	6	J



A Защитный мат/ сеть



B Прыжковое полотно

J Ножка батута



H Стойка с накладкой/ верх



G Стойка с накладкой/ низ



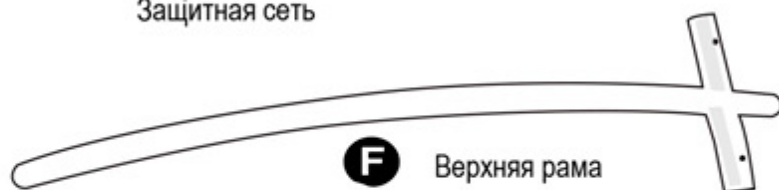
I



Защитная сеть



C Подвесная пружина



F Верхняя рама



E Отвертка



D Винт